

WANDERUNGEN

„Erleben der Natur unserer Stadt“

Ist das Motto unserer Wanderungen
im 2. Halbjahr 2025

Samstag | 06. September 2025

Große Maschseerundfahrt

Wir erleben Hannover vom Schiff aus einer
ganz besonderen Perspektive.

Samstag | 11. Oktober 2025

Besuch im Mühlenmuseum Gifhorn

Mit 13 großen Mühlen, die über die gesamte
Museumsfläche verteilt sind, bietet das Museum
einen faszinierenden Einblick in die reiche
Geschichte der Mühlentechnologie.

Samstag | 01. November 2025

Besuch des Schmetterlingsfarm in Steinhude

Entdecken Sie unzählige tropische Schmetterlinge
und Insekten in der Schmetterlingsfarm Steinhude.

**Zu unseren Wanderungen sind Mitglieder
sowie Gäste recht herzlich eingeladen.**

Unsere ca. 6 km langen Wandertouren sind barriere-
frei, leicht zu bewältigen und so geplant, dass sie
sich auch für Menschen mit Rollator eignen.

Änderungen vorbehalten!

KONTAKT

Selbsthilfegruppe Hannover

Leitung: Mario Bertram
Voltastr. 33 / 30165 Hannover
mail: mario.bertram@diabetiker-nds.de
Telefon: 0511 / 59024043

Selbsthilfegruppe Laatzen und Wandergruppe

Leitung: Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141 / 30853 Langenhagen
mail: h-j.manthey@diabetiker-nds.de
Telefon: 0511 / 7638075

Selbsthilfegruppe Seelze-Letter

Leitung: Heidi Stempor
30926 Seelze-OT Letter
mail: heidi.stempor@diabetiker-nds.de
Tel: 0511 / 402 796

Homepage der SHG Hannover:

hannover.diabetiker-nds.de

Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe
Niedersachsen. Grafische Gestaltung: Melina Naumann



Diabetiker Selbsthilfegruppen

Programm 2. Halbjahr 2025

Hannover | Langenhagen | Seelze

 **DIABETIKER**
Niedersachsen

Selbsthilfegruppen
Hannover

HANNOVER

Montag | 29. September 2025

Die Elektronische Patientenakte

Wofür ist sie, was bringt sie?

Referent: Herr Kappe, AOK Niedersachsen

Montag | 27. Oktober 2025

Gruppentreffen

Berichterstattung durch die Gruppenleiter und Beschlussfassung über die zukünftige Arbeit der SHG Hannover

Montag | 24.November 2025

Jahresrückblick 2025.

Rückblick auf das Jahr 2025, und Vorstellung unserer Vorhaben für das erste Halbjahr 2026 mit Diskussionsrunde.

Unsere Gruppentreffen sind öffentlich, sodass neben den Mitgliedern auch Gäste eingeladen sind, die sich für Themen rund um Diabetes und Selbsthilfe interessieren.

INFOPUNKT LANGENHAGEN

Informationen über Diabetes und deren Folgeerkrankungen sind sehr wichtig und interessant. Alle Informationen darüber erfährt man immer am ersten Dienstag im Monat.

Jeden 1. Dienstag im Monat, 10 - 12 Uhr in der City-Apotheke (CCL) Marktplatz 7, 30853 Langenhagen

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey
Weitere Auskünfte über die Arbeit der SHG Hannover werden hier ebenfalls erteilt.

Veranstaltungstipp:

Freitag, 19.09.2025 | 14:00 - 16:30 Uhr

Fokusveranstaltung Wochen der Demenz 2025
Region Hannover, Hildesheimer Str. 18, 30169 Hannover.

Risikofaktoren und Prävention mit einem Vortrag von Dr. Pasedag (Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie) und thematischen Mitmachinseln.

SEELZE

In gemütlicher Runde und geselligem Beisammensein werden am Stammtisch Themen den Diabetes und diabetischen Erkrankungen betreffend behandelt.

Termine werden folgende sein:

Mittwoch den 10. September 2025, 18 Uhr

Mittwoch den 12. November 2025, 18 Uhr

Der Stammtisch wird von Heidi Stempor geleitet.
Änderungen sind vorbehalten und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Telefon 0511/402796

Wir treffen uns im griechischen Restaurant „Ikaros II“, Kastanienplatz, 30926 Seelze (Letter)



Weitere Veranstaltungen und Online-Vorträge finden Sie auf der Homepage des Landesverbands sowie der Selbsthilfegruppe Hannover.

Änderungen vorbehalten!

