

WANDERUNGEN

Unsere Wanderungen im Jahr 2025 stehen unter dem Motto „Hannover meine Stadt“

Samstag | 01. Februar 2025

Der Hauptbahnhof Hannover

Wechselvolle Geschichte der Eisenbahn in Hannover

Samstag | 01. März 2025

...“ab und zu war wieder einer tod...”

500 Jahre Kriminalgeschichte Hannover

Samstag | 05. April 2025

Rotlicht, Redaktion, Revolution- Das Steintorviertel

Eine Führung mit Szientistischen Einlagen

Samstag | 03. Mai 2025

Starke Frauen der Vergangenheit

- Der Salemsfriedhof in Kirchrode

Zu unseren Wanderungen sind Mitglieder sowie Gäste recht herzlich eingeladen. Unsere Wandertouren sind ca. 6 km lang und leicht zu bewältigen.

Unser **traditionelles Grünkohlessen** findet am

Samstag | 11. Januar 25

in der Gaststätte „Meyers Lebenslust“ statt.

Änderungen vorbehalten!

KONTAKT

Selbsthilfegruppe Hannover

Leitung: Mario Bertram

Voltastr. 33 / 30165 Hannover

mail: mario.bertram@diabetiker-nds.de

Telefon: 0511 / 59024043

Selbsthilfegruppe Laatzen und Wandergruppe

Leitung: Hans-Joachim Manthey

Walsroder Str. 141 / 30853 Langenhagen

mail: h-j.manthey@diabetiker-nds.de

Telefon: 0511 / 7638075

Selbsthilfegruppe Seelze-Letter

Leitung: Heidi Stempor

30926 Seelze-OT Letter

mail: heidi.stempor@diabetiker-nds.de

Tel: 0511 / 402 796

Homepage der SHG Hannover:

hannover.diabetiker-nds.de

Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe
Niedersachsen. Grafische Gestaltung: Melina Naumann



Diabetiker Selbsthilfegruppen

Programm 1. Halbjahr 2025

Hannover | Laatzen | Langenhagen | Seelze



**Selbsthilfegruppen
Hannover**

HANNOVER

Montag | 27. Januar 2025

Du und Ich und mein Diabetes-Erfahrungsaustausch.

Montag | 24. Februar 2025

Wir diskutieren über einen Vortrag der Patientenuniversität (Thema wird noch bekanntgegeben).

Montag | 24. März 2025

Ypsomed GmbH

Dennis Dammeier informiert uns über neue Techniken der Insulinbehandlungen mit neuester Technik.

Montag | 28. April 2025

Gut sehen mit der richtigen Brille, darüber klärt uns Frau Schulz. Augenoptikermeisterin aus Seelze

Montag | 26. Mai 2025

Neues um das FreeStyle Libre 3

Montag | 23. Juni 2025

Rückblick auf das 1. Halbjahr 2025 und Vorstellung unserer Vorhaben für das 2. Halbjahr 2025

Alle unsere Gruppentreffen sind öffentlich.

Neben den Mitgliedern sind auch Gäste eingeladen, die sich für Themen der Diabetes-Selbsthilfe interessieren.

LAATZEN

Da es im Cafe „Lebenstraum“ einen Brandschaden gab und die Reparaturarbeiten im vollen Gange sind finden die Gruppentreffen momentan nicht statt.

Die Mitglieder der SHG Laatzen sind herzlich zu den Treffen der SHG Hannover eingeladen

Genauere Informationen sind unserer Homepage zu entnehmen.

SEELZE

In gemütlicher Runde und geselligem Beisammensein werden am Stammtisch Themen den Diabetes und diabetischen Erkrankungen betreffend behandelt.

Termine werden folgende sein:

Mittwoch den 15. Januar 25 18:00 Uhr

Mittwoch den 12. März 25 18:00 Uhr

Mittwoch den 14. Mai 25 18:00 Uhr

Der Stammtisch wird von Heidi Stempor geleitet. Änderungen sind vorbehalten und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir treffen uns im griechischen Restaurant „Ikaros II“, Kastanienplatz, 30926 Seelze (Letter)



Die Treffen finden einmal im Monat um 19 Uhr im FZH Vahrenwald, Vahrenwalder Str. 92 | 30165 Hannover statt.

Ihr Ansprechpartner: Mario Bertram

Änderungen vorbehalten!

