

## Kontakt

Typ F - Selbsthilfegruppe  
Südost-Niedersachsen



### Ansprechpartner

Katrin Hellemann &  
Claudia Demmer



### Kontaktdaten

0151 55 389 059  
katrin.hellemann@diabetiker-nds.de



0160 98 089 869  
claudia.demmer@diabetiker-nds.de



# Typ F Selbsthilfe

## Unsere Angebote:

### Vor Ort:

- Regelmäßige Eltern-Kind-Treffs
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung
- Informationsveranstaltungen und Vorträge
- Vieles mehr, was Ihr gestalten könnt!

### Im Landesverband:

- Sozial- und Teilhabeberatung
- Eltern-Kind-Wochenenden
- Familienweiterbildungen
- Schulungen für SchulbegleiterInnen
- Schulungen für LehrerInnen und ErzieherInnen
- Online-Fortbildungen und Treffen
- Newsletter

## Diabetiker Niedersachsen e.V.

Gefördert durch die  
GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Niedersachsen:



Typ F-Selbsthilfegruppe  
Südost-Niedersachsen

[diabetiker-nds.de](http://diabetiker-nds.de)

## Wolfenbüttel

### Typ F - SHG Südost-Niedersachsen

Katrin Hellemann

Telefon: 0151 553 890 59

katrin.hellemann@diabetiker-nds.de

### Treffpunkt:

Tagespflegehaus

Neuer Weg 79

38302 Wolfenbüttel

### Treffzeiten:

Jeden 1. Donnerstag im

Monat von 16.15 - 18.00 Uhr



## Diabetes Typ 1 - was nun?

Gut eingestellt und geschult verlassen die meisten Kinder nach der Diagnose eines Diabetes Typ 1 das Krankenhaus.

### Im Alltag stellen sich jedoch schnell Unsicherheiten ein und neue Fragen tun sich auf:

Der Umgang mit der Krankheit in der Familie, in KITA & Schule, auf einem Kindergeburtstag, im Urlaub oder im Sportverein – **alles nicht so einfach in der Praxis!**

### Hier treten wir auf den Plan:

Wir ermöglichen es, Familien vom *Typ F* mit anderen Betroffenen in einen lebhaften und informativen Austausch zu treten.

### Das „F“ steht für „Familie“

und bringt zum Ausdruck, dass bei Erkrankung eines Kindes an einem Diabetes Typ 1 **die ganze Familie** und das ganze Umfeld betroffen ist, sozusagen einen „Diabetes“ vom **Typ F** hat.

Auch die Eltern stehen oft allein da mit den Tücken der Krankheit. Unter der Marke Typ F haben wir deshalb **verschiedene Angebote für betroffene Kinder, ihre Eltern und auch ihre Geschwister** entwickelt, die dabei helfen, den schwierigen Alltag mit dem Diabetes zu meistern.



## Braunschweig

### Typ F- SHG Südost-Niedersachsen

Katrin Hellemann

Telefon: 0151 553 890 59

katrin.hellemann@diabetiker-nds.de

### Treffpunkt:

Juze Wenden

Heideblick 22

38110 Braunschweig

### Treffzeiten:

Jeden 2. Freitag im

Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr



@diabetiker.niedersachsen



@diabetiker\_nds



@diabetiker