Kontakt

Diabetiker Niedersachsen e.V.

Selbsthilfegruppe Stuhr-Brinkum
für Menschen mit Typ 2 Diabetes

Dr. Martin Möhring
0173 52 20 619
martin.moehring@diabetiker-nds.de

www.diabetiker-nds.de

Information:
Jeden ersten Donnerstag in den geraden Monaten trifft sich die Gruppe von **15.30 bis 17.00 Uhr** in der historischen Backstube des Mehr-Generationen-Hauses Stuhr, um in entspannter Atmosphäre Erfahrungen auszutauschen, Informationen zu teilen, Probleme zu besprechen oder um einfach eine gemütliche Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.
Der Zugang zu den Räumlichkeiten ist **barrierefrei.**

Mehr-Generationen-Haus Stuhr
Bremer Str. 9
28816 Stuhr
0421 80 60 98 74

Gefördert durch:
IKK classic

© Diabetiker Niedersachsen e.V. 2023

Grafische Gestaltung: Melina Naumann
Fotos: Adobe Stock

Mehr Generationen Haus

Diabetiker Selbsthilfegruppe Stuhr-Brinkum

für Menschen mit Typ 2 Diabetes

Programm 2023

DIABETIKER Niedersachsen

Programm

für 2023

02. Februar — **Einlagen und Schuhe für Menschen mit Diabetes**
Referent: Werner Schämann
Schämann Orthopädie-Technik GmbH

06. April — **Blutzuckermessgeräte und was es sonst noch neues gibt im Hause Roche**
Referentin: Grit Waldermann,
Roche Diabetes Care

16. April — **Gewerbeschau Brinkum**
mit Diabetes-Risikotest

06. Juni — **„Gespräche mit meinem Bauch“**
Referent: Klaus-D. Vogt
(Lesung und Vortrag)

Die Geschichte eines ängstlichen, zurückgezogenen und stark übergewichtigen Menschen der durch Gewichtsabnahme die leichte Seite im Leben kennenlernte.

24. Juni — **Teilnahme an der Ehrenamtsmesse in der KGS-Stuhr-Brinkum**
Infostand der Selbsthilfegruppe

03. August — **Essen muss Spaß machen, Genießen erlaubt.** Kulinarische Köstlichkeiten für Diabetiker

05. Oktober — **Warum blutig messen wenn man scannen kann?**
Referent: Douglas Amour,
Medizinprodukteberater
Abbott Diabetes Care

Die Firma Abbott stellt das FreeStyle Libre3 und das neue Lesegerät vor und informiert über die Bewilligungsvoraussetzungen.

07. Dezember — **Diabetes und Psyche Impulsvortrag**
Referent: Dr. Martin Möhring
Erfahrungsaustausch von Betroffenen mit Betroffenen und Vorstellung Programm 2024.