Wanderungen

Sa. 10.02. Besuch des Wilhelm Busch Museum
Sa. 13.04. Scillablüte Lindener Berg Hannover
Sa. 11.05. Rundgang durch das Rathaus Hannover
Sa. 08.06. Maschsee Wanderung Hannover

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an den oben stehenden Terminen eine vorherige **Anmeldung** erfordert!

Anmeldungen zu den Wanderungen, Ausflügen und Führungen sind nur auf den Gruppentreffen möglich.

Aus organisatorischen Gründen muss die Anmeldung für Führungen 2 bis 3 Monate vorher erfolgen.

Einzelheiten zu den Führungen werden auf den Gruppen-treffen bekanntgegeben.
Die Wandertouren sind ca. 6 km lang.

Die Termine und Einzelheiten für unser traditionelles Grünkohlessen und Spargelessen werden auf den Gruppentreffen bekanntgegeben.

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Gruppenleiter SHG Hannover
Mario Bertram
Voltastr. 33, 30165 Hannover
Email: mario.bertram@diabetiker-nds.de
Telefon: (0511) 590 24 043

Gruppenleiter SHG Laatzen
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141 | 30853 Langenhagen
E-Mail: h-j.manthey@diabetiker-nds.de
Tel.: (0511) 763 80 75

Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter
Heidi Stempor
30926 Seelze-OT Letter
E-Mail: heidi.stempor@diabetiker-nds.de
Tel.: (0511) 402 796

hannover.diabetiker-nds.de

© Diabetiker Niedersachsen e.V. 2024

Fotos: Adobe Stock | Grafische Gestaltung: Melina Naumann
Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Niedersachsen

DIABETIKER
Niedersachsen

Diabetiker Selbsthilfegruppen Hannover

1. Halbjahr 2024

Hannover | Laatzen | Langenhagen | Seelze

HANNOVER

Mo. 22.01. **Erfahrungsaustausch**
Moderiert von Mario Bertram

Mo. 26.02. **Elektronische Rezept und die Leistungen der Apotheke**
Referent: Kai Givert Apotheker aus der City Apotheke 30853 Langenhagen

Mo. 25.03. **Diabetes und Bewegung**
Moderiert von Mario Bertram

Mo. 22.04. **Erfahrungsaustausch**
Moderiert von Mario Bertram

Mo. 27.05. **Erfahrungsaustausch im Umgang mit dem elektronischen Rezept**
Moderiert von Mario Bertram

Mo. 24.06. **Vorstellung Programm 2. Halbjahr und Rückblick auf das 1.Halbjahr**
Moderiert von Mario Bertram

Die Treffen finden **einmal im Monat** FZH Vahrenwald, Vahrenwalder Str. 92, 30165 Hannover **um 19 Uhr** statt.

Ihr Ansprechpartner: Mario Bertram
Änderungen vorbehalten!

LAATZEN

Di. 16.01. **Elektronische Rezept und die Leistungen der Apotheke**
Moderiert von Hans-Joachim Manthey

Di. 20.02. **Erfahrungsaustausch**
Moderiert von Hans-Joachim Manthey

Di. 19.03. **Erfahrungsaustausch**
Moderiert von Hans-Joachim Manthey

Di. 16.04. **Diabetes und Bewegung**
Moderiert von Hans-Joachim Manthey

Di. 21.05. **Erfahrungsaustausch im Umgang mit dem elektronischen Rezept**
Moderiert von Hans-Joachim Manthey

Di. 18.06. **Vorstellung Programm 2. Halbjahr und Rückblick auf das 1. Halbjahr**
Moderiert von Hans-Joachim Manthey

Die Treffen finden **jeden 3. Dienstag im Monat, um 17 Uhr** im Cafe Lebenstraum, Pettenkoferstr. 2a, 30880 Laatzen statt.

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey. Änderungen vorbehalten!

SEELZE

Stammtisch:
Mittwoch den 10.01., 13.03. & 08.05.

Die Stammtische finden **jeweils um 18.00 Uhr** im griechischen Restaurant „Ikaros II", Kastanienplatz, 30926 Seelze OT: Letter statt.

Ansprechpartnerin: Heidi Stempor
Telefon: (0511) 40 27 96

Weitere Veranstaltungen des Diabtiker Niedersachsen e.V.:
Mitgliederversammlung
Hotel Plaza, in Hannover - **02.03.2024, 10 Uhr**

Infopunkt Langenhagen
Für Menschen mit Diabetes

Ab März treffen wir uns wieder **jeden 1. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr** in der City-Apotheke (CCL) Marktplatz 7 | 30853 Langenhagen.
Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey